

利用者が行う防災対策

確認日： 年 月 日

<p>家屋・居住環境</p> <p><input type="checkbox"/> 家具・機器の固定</p> <p><input type="checkbox"/> ベッドの利用(高床)</p> <p><input type="checkbox"/> 窓ガラス飛散防止 (フィルムの貼用・カーテン)</p> <p><input type="checkbox"/> 崖崩れ</p> <p><input type="checkbox"/> 浸水 <input type="checkbox"/> 津波</p> <p><input type="checkbox"/> 液状化現象</p> <p><input type="checkbox"/> 家屋倒壊(耐震診断)</p>	<p>地震発生時</p> <p><input type="checkbox"/> 身を守る 机やベッドの下に身を隠し 寝ているときは布団や枕で 頭を守る</p> <p><input type="checkbox"/> 火災防止 ガスを止め、元栓閉める 消火器の置き場</p> <p><input type="checkbox"/> 停電 電気器具をコンセント から抜く 避難時はブレーカーを切る</p>	<p>避難</p> <p><input type="checkbox"/> 避難口の整理</p> <p><input type="checkbox"/> 地域の避難場所 あれば福祉避難所も</p> <p><input type="checkbox"/> 靴の準備</p> <p><input type="checkbox"/> 非常持出品の置場所</p> <p><input type="checkbox"/> 避難訓練</p>
<p>セルフケア</p> <p><input type="checkbox"/> 器具管理 緊急時の対処方法 入院入所施設 予備の医療材料</p> <p><input type="checkbox"/> 電源確保</p> <p><input type="checkbox"/> 緊急支援手帳作成</p> <p><input type="checkbox"/> 緊急連絡先</p>	<p>協力体制</p> <p><input type="checkbox"/> 近隣住民との関わり 民生委員や町内会</p> <p><input type="checkbox"/> 介護者の確保 家族・親類・ヘルパー等</p> <p><input type="checkbox"/> 地域での避難訓練や 防災体験</p>	<p>その他</p> <p><input type="checkbox"/> NTT災害伝言ダイヤル の使用方法</p> <p><input type="checkbox"/> スダチくんメールの登録</p> <p><input type="checkbox"/> 水分確保(3日分) 1人1日3リットル 3日で9リットル</p> <p><input type="checkbox"/> 非常持ち出し物品</p> <p><input type="checkbox"/> 生活用品 給水用ポリタンク、カセットコンロ、 ティッシュペーパー、ウェットティッ シュ、ラップ、紙皿、紙コップ、割り 箸、ドライシャンプー、ビニール袋、 ロープ、長靴</p>

※毎年1回は確認すること

※備蓄品は災害時に取りに行けるよう、倉庫や車のトランクなどに分けて備蓄しておくとう便利である

※災害体験や救命体験は「徳島県防災センター」「徳島県南部防災館」で実施可能